



Gedragcode voor sporters

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie en de vereniging en handel hiernaar.

Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers of de sporthal.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties.

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.

Voorbeeldrol

Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport of de vereniging mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

Code of conduct for athletes

Safety and responsibility

Take responsibility for ensuring a safe sporting environment and commit to creating an inclusive atmosphere where everyone feels welcome.

Respect and equal treatment

Recognize and respect everyone's fundamental needs within the club: everyone has the right to privacy, safety, human dignity, and physical integrity. Act honestly, transparently, reliably, and respectfully towards others, and treat everyone equally. Refrain from making discriminatory, demeaning, or (sexually) harassing remarks, and avoid bullying or any other form of transgressive behavior (whether physical, verbal, or non-verbal).

Do not discriminate based on religion, personal beliefs, political affiliation, origin, gender, disability, sexual orientation, cultural background, age, or other characteristics. Be considerate of vulnerable individuals and groups.

Rules and agreements

Be honest and sportsmanlike. Familiarize yourself with the rules of the venue and the club—in addition to the rules of the game—and act accordingly.

Handle information with care, especially when it involves potentially sensitive matters that could cause harm to others. Treat the surroundings—such as changing rooms or the sports hall—with respect.

Addressing issues and reporting

The guiding principle is that everyone should speak up if they notice situations that might be unsafe or involve potential boundary-crossing behavior.

Discuss situations where you do not feel safe, or where something conflicts with your own values and standards, with the confidential contact person or the board.

Setting an example

Be mindful of your language and how you present yourself to others. If you disagree with something, discuss it first with the person involved and seek a shared solution before making statements—for example, on social media—that could potentially bring the sport or the club into disrepute.